

ヌード寸法の測り方

快適なユニフォームで業務を行うためには、体に合った寸法のユニフォームを着ることが大切です。

本マニュアルを活用して正しいサイズをご確認の上、ユニフォームをお選びください。

採寸に必要なもの

- ・テープメジャー

※物差し、洗濯バサミがあると便利です。

採寸部位

〈上衣〉

- ・肩幅

- ・バスト

- ・袖丈

- ・ウエスト

- ・着丈

〈ズボン・スカート〉

- ・ウエスト

- ・ヒップ

- ・太もも

肩 幅



肩先から肩先まで。

POINT

肩の傾斜に合わせて採寸。

袖 丈



ひじを軽くおろした状態で、肩先からひじを通り親指の付け根まで。

POINT

ひじのラインに沿うように軽くたるませるように測ります。

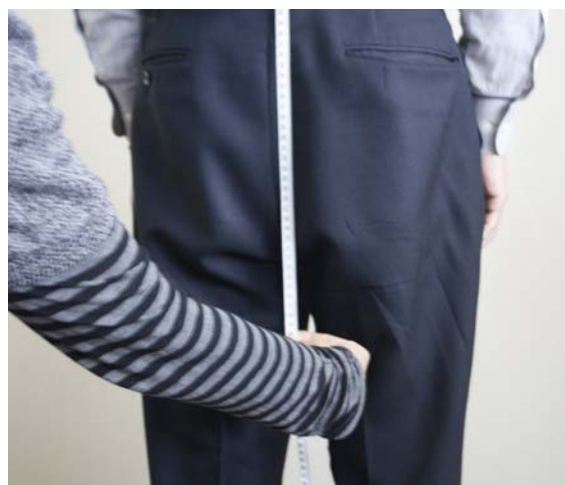
着 丈



首の付け根からヒップライン下まで。

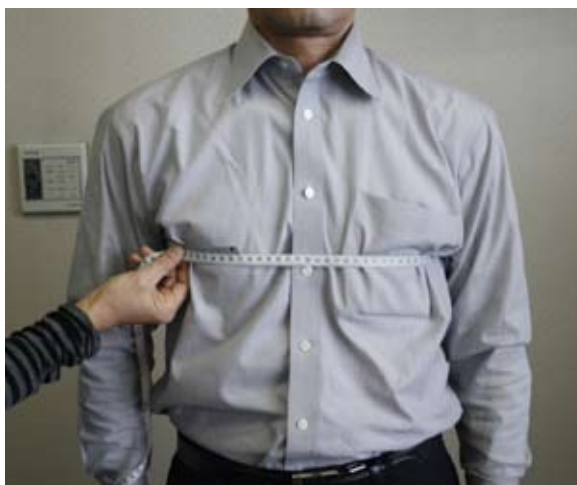


POINT



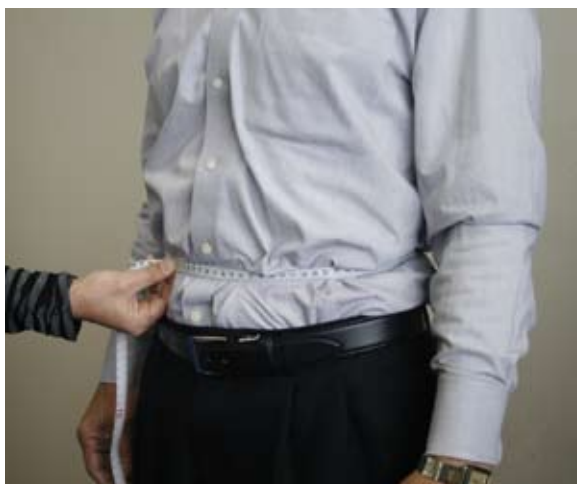
ヒップラインが判りにくい場合は、おしりの膨らみのすぐ下に物差しを当てて測る方法もあります。

バスト



バストポイント（胸の一番高い場所）を通り水平に一回り。締め付けないように測定してください。

ウエスト(上衣)



腹部で一番膨らんでいる部分を水平に測ります。

POINT

男性の場合、ちょうどへその上を一周するように測ります。

ウエスト(ズボン・スカート)

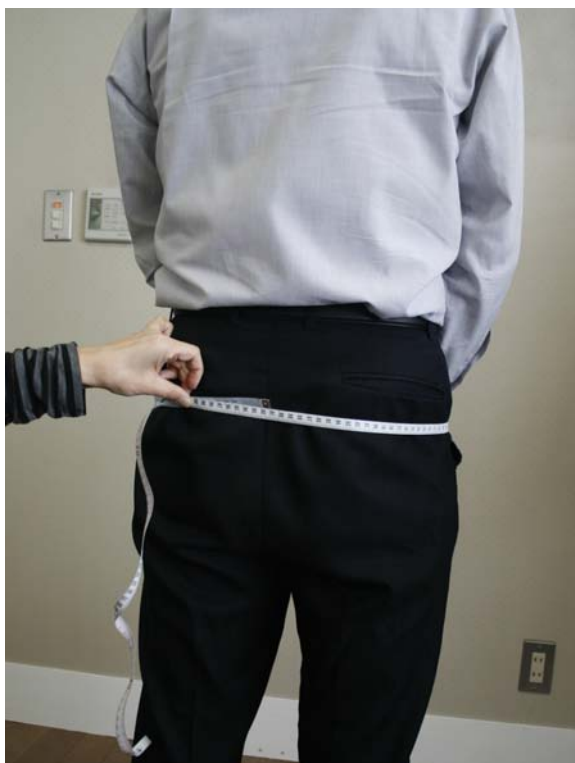


胴のベルト位置を水平に一回り。

POINT

上衣のウエスト寸法と異なり、腹部の一番細いところを測ります。

ヒップ



お尻の一番高いところを水平に測ります。

股 下



ヒップライン下から床までを測ります。

※採寸の際、くつ、スリッパは脱いで測ってください。

POINT

正確な寸法が測れない場合は、股の間に物差しを入れて測ってください。



太もも



太ももの一番太い部分を水平に測ります。